

# Entwicklung eines ICF-Standard Sets bei Gelenkkontrakturen: Querschnittsstudie

Institut für Medizinische Informationsverarbeitung, Biometrie und Epidemiologie, Ludwig-Maximilians-Universität München  
Fakultät für Gesundheit, Department für Pflegewissenschaft, Universität Witten/Herdecke  
Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaften, Martin-Luther-Universität Halle

## Ziel:

Beschreibung der Häufigkeit von Einschränkungen der Funktionsfähigkeit bei älteren Menschen mit Gelenkkontrakturen.

## Methode und Studiendesign:

### Studiendesign:

Multizentrische Querschnittsstudie in Altenpflegeheimen und geriatrischen Rehabilitationseinrichtungen in Bayern und Nordrhein-Westfalen

### Einschlusskriterien für die Teilnahme:

- 1) Diagnostizierte Gelenkkontraktur in mindestens einem Gelenk; keine Brandwundenkontraktur; keine Dupuytren-Kontraktur
- 2) Alter  $\geq$  65 Jahre
- 3) Unterzeichnete Einverständniserklärung

### Fragebogen:

#### Soziodemographische und krankheitsspezifische Daten

Alter, Geschlecht, Schulbildung, häusliche Wohnsituation, Pflegebedarf, ICD, EQ5D, Mini-Mental-State, Barthel-Index, Pflegestufe, Ort der Kontraktur

#### Funktionsfähigkeit und Behinderung

29 Kategorien zur Komponente „Körperfunktionen“  
80 Kategorien zur Komponente „Aktivitäten und Partizipation“  
21 Kategorien zur Komponente „Umweltfaktoren“

## Beschreibung der Stichprobe (n=294):

	Mean	SD	Range
Alter in Jahren	80.0	7.5	65-99
Barthel Index	46.8	21.4	0-90
Lebensjahre mit Gelenkkontrakturen	14.1	18.2	0-85
		<b>n</b>	<b>%</b>
Proxy-Interviews bei eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten		53	18.0
Geschlecht			
weiblich		198	67.3
männlich		96	32.7
Setting			
Akutgeriatrie		145	49.3
Rehabilitation		50	17.0
Stat. Altenpflege		99	33.7
Lebenssituation			
allein		56	19.1
mit Familie		108	36.7
stationäre Pflege		130	44.2
Pflegestufe			
keine		94	32.0
1		93	31.6
2		68	23.1
3		39	13.3
Ort der Kontraktur			
Schulter		173	58.8
Knie		156	53.1
Hand		146	49.7
Hüfte		127	43.2
Sprunggelenk		91	31.0
Ellenbogen		75	25.5
Nacken		20	6.8

## Körperfunktionen:

(>10% komplette Einschränkung)

ICF-Kategorie	Keine Einschränkung		Mittlere Einschränkung		Komplette Einschränkung	
	n	%	n	%	n	%
b730 Funktionen der Muskelkraft	49	16.9	198	68.3	43	14.8
b770 Funktionen der Bewegungsmuster beim Gehen	69	23.8	167	57.6	54	18.6

## Aktivitäten und Partizipation:

(>20% komplette Einschränkung)

ICF-Kategorie	Keine Einschränkung		Mittlere Einschränkung		Komplette Einschränkung	
	n	%	n	%	n	%
d4101 Hocken	50	17.1	110	37.5	133	45.4
d4102 Knien	43	14.7	83	28.3	167	57.0
d4105 Sich beugen	89	30.3	134	45.6	71	24.1
d4455 Fangen	72	37.9	72	37.9	46	24.2
d4501 Lange Entfernungen gehen	38	12.9	79	26.9	177	60.2
d4502 Auf unterschiedlichen Oberflächen gehen	90	30.7	140	47.8	63	21.5
d4503 Hindernisse umgehen	136	46.3	99	33.7	59	20.1
d4551 Klettern/Steigen	55	18.7	100	34.0	139	47.3
d4602 Sich außerhalb der eigenen Wohnung und anderen Gebäuden umherbewegen	70	23.8	124	42.2	100	34.0
d4701 Ein privates, motorisiertes Fahrzeug benutzen	119	40.5	114	38.8	61	20.7
d4702 Ein öffentliches, motorisiertes Verkehrsmittel benutzen	71	24.1	39	13.3	184	62.6
d4750 Ein von Menschenkraft betriebenes Fahrzeug fahren	28	9.6	16	5.5	249	85.0
d4751 Ein motorisiertes Fahrzeug fahren	56	19.1	5	1.7	232	79.2
d5101 Den ganzen Körper waschen	98	33.3	107	36.4	89	30.3
d6200 Einkaufen	69	23.5	97	33.0	128	43.5
d630 Mahlzeiten vorbereiten	92	31.3	78	26.5	124	42.2
d640 Hausarbeiten erledigen	54	18.4	113	38.6	126	43.0
d6501 Wohnung und Möbel instand halten	61	20.8	103	35.2	129	44.0
d6505 Innen- und Außenpflanzen pflegen	118	40.3	82	28.0	93	31.7
d6506 Sich um Tiere kümmern	155	52.9	20	6.8	118	40.3
d770 Intime Beziehungen	173	58.8	7	2.4	114	38.8
d9201 Sport	78	26.5	120	40.8	96	32.7
d9202 Kunst und Kultur	109	37.2	101	34.5	83	28.3
d9203 Kunsthandwerk	73	24.8	102	34.7	119	40.5
d9204 Hobbys	77	26.2	126	42.9	91	31.0
d9205 Geselligkeit	146	49.7	69	23.5	79	26.9