

Das 3-Schritte-Programm



Rollstuhl 3-Schritte
vom Bett entfernt
hinstellen



Beim Aufstehen
helfen, an beiden
Händen fassen



Zeit lassen zum
Aufrichten und
Konzentrieren



Gemeinsam geht's los!
(3 Schritte, Begleiter
geht rückwärts)



Ziel ist erreicht!
... aus 3 Schritten
werden 4, 5, 6, ...