

Weitere Informationen zum Thema Kontrakturen sowie zur Entwicklung und Testung von PECAN finden Sie auf der Homepage [www.bewegung-verbindet.de](http://www.bewegung-verbindet.de).



Folgen Sie bei Interesse gerne diesem QR-Code.

**Fragen zur wissenschaftlichen Entwicklung und Testung von PECAN beantworten Ihnen auch:**

*für die Region Halle (Saale)*

**Katrin Beutner**

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg  
Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft  
Telefon: 0345 / 557-4135  
E-Mail: [katrin.beutner@medizin.uni-halle.de](mailto:katrin.beutner@medizin.uni-halle.de)

*für die Region München/Rosenheim*

**Regina Thalhammer**

Technische Hochschule Rosenheim  
Fakultät für Angewandte Gesundheits- und Sozialwissenschaften  
Telefon: 08031 / 805-2685  
E-Mail: [regina.thalhammer@th-rosenheim.de](mailto:regina.thalhammer@th-rosenheim.de)

**Haben Sie Fragen oder Anregungen zur Umsetzung von PECAN in unserer Einrichtung?**

**Dann kontaktieren Sie uns:**

*Stempel Einrichtung*

**Die Expertin bzw. der Experte für das PECAN-Konzept in unserer Einrichtung ist:**

*Name(n) Expertin/Experte für PECAN*

Bewegung verbindet



**Das PECAN-Konzept —  
Teilhabe fördern durch  
kontraktursensible Pflege  
im Alten- und Pflegeheim**

**Informationsflyer  
für Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter des Pflegeheims**

*Sehr geehrte Mitarbeiterin, sehr geehrter Mitarbeiter,*

unser Pflegeheim setzt das PECAN-Konzept der teilhabefördernden, kontraktursensiblen Pflege um, welches darauf abzielt Bewohner/-innen mit Gelenkkontrakturen in Pflegeheimen in ihrer Aktivität und sozialen Teilhabe zu unterstützen.

Wir möchten Sie einladen, gemeinsam mit uns die Umsetzung dieses Konzepts in unserem Haus erfolgreich zu gestalten.

## Hintergrund

Gelenkkontrakturen sind ein häufiges Phänomen bei älteren Menschen und insbesondere bei Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeeinrichtungen. Die infolge von Inaktivität, Verletzungen oder Schmerzen entstehenden Einschränkungen der Gelenkbeweglichkeit führen oft zu Beeinträchtigungen der Aktivität und sozialen Teilhabe älterer Menschen im Alltag. Trotz ihrer weitreichenden Konsequenzen sind Gelenkkontrakturen bislang nur wenig untersucht.

Aus diesem Grund haben Wissenschaftler/-innen der Universitäten Halle-Wittenberg und München sowie der Technischen Hochschule Rosenheim das Programm der teilhabefördernden, kontraktursensiblen Pflege (PECAN-Konzept) entwickelt und wissenschaftlich überprüft. Das PECAN-Konzept will es Menschen mit Gelenkkontrakturen ermöglichen, nach ihren individuellen Vorstellungen am Leben in der Gemeinschaft teilzuhaben.

## Wie zeigt sich teilhabefördernde, kontraktursensible Pflege im Alltag der Bewohner/-innen?

Zentrale Bestandteile des PECAN-Konzepts der teilhabefördernden, kontraktursensiblen Pflege sind die Identifikation & Priorisierung bewohnerbezogener Teilhabe- und Aktivitätsziele sowie die Erfassung von Barrieren und Förderfaktoren der bewohnerbezogenen Teilhabe und Aktivität.

Es geht darum, die individuellen Bedürfnisse nach Teilhabe am Leben und Aktivität der Bewohner/-innen zu erkennen und diese aktiv zu fördern.



Abb: Philosophie des PECAN-Konzeptes

Die Maßnahmenplanung fokussiert auf eine Veränderung von Kontextfaktoren zur Verbesserung von Aktivität und Teilhabe der Betroffenen sowie auf die Reduktion von Aktivitätseinschränkungen durch eine ressourcenorientierte Bewegungsförderung. Die Maßnahmen betreffen sowohl die direkte Versorgung der Bewohner/-innen, als auch bestehende Strukturen und Prozesse der Einrichtung.

Die interprofessionelle Zusammenarbeit aller am Versorgungsprozess beteiligten Berufsgruppen ist Voraussetzung, um entsprechende Abläufe zu optimieren.

## Und dafür brauchen wir Sie!

Uns ist es wichtig, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die am Versorgungsprozess der Betroffenen beteiligt sind, entsprechend ihrer Kompetenzen in folgende Versorgungsaspekte einzubeziehen:

- **Motivation von Bewohnerinnen und Bewohnern (mit Kontraktur) zu Aktivität und Teilhabe**
- **Erkennen bewohnerspezifischer Aktivitäts- & Teilhabebedürfnisse**
- **Planung & Durchführung von Maßnahmen zur Förderung von Aktivität und Teilhabe**

Eine bessere Versorgung, Aktivität und soziale Teilhabe unserer Bewohnerinnen und Bewohner kann uns nur gemeinsam gelingen. Sie haben eine Idee, wie wir Aktivität und Teilhabe bei bestimmten Bewohnerinnen und Bewohnern verbessern können? Prima, dann teilen Sie dies den Verantwortlichen für das PECAN-Konzept in unserer Einrichtung mit.

**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung zum Wohle unserer Bewohnerinnen und Bewohner!**